



GUARDA



6

# Sensory overload simulation

Agenzia: *Cindy*

Durata: *3.39 min*

Lingua: *Inglese*

Anno: *2012*

Il video **Sensory Overload Simulation** è un estratto del documentario **Inside Autism** realizzato da una ragazza autistica, Cyndi, con l'intento di riprodurre un'esperienza di sovraccarico sensoriale all'interno di un supermercato.

All'inizio del filmato viene chiesto allo spettatore di impostare il volume del proprio dispositivo in modo da poter sentire distintamente il ticchettare di un orologio e di lasciare il volume a quella intensità per tutta la durata del video, anche se il suono dovesse risultare troppo forte e fastidioso. Le immagini, col procedere dell'esplorazione del supermercato, diventano sempre più sgranate e confuse, si sovrappongono e ricreano una sensazione di enorme confusione e stordimento, sensazione tipica di un momento di sovraccarico sensoriale.

---

## RIFLESSIONE

La visione di questo video può essere fatta insieme a quella di **Walk down a street when you have autism or an Asd** (5) poiché la riflessione che ne segue è la stessa.

Ai bambini verrà chiesto di descrivere cosa hanno provato durante la visione del video e quali accorgimenti potrebbero essere adottati per ridurre tale situazione di disagio dovuta ad un eccessivo carico di stimoli sensoriali.

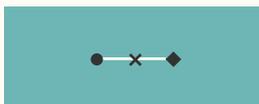
---

## ATTIVITÀ COLLEGATE



### PROVA

Super udito (1), Super Vista (2), Un mondo da scoprire (4), FACCIAMOCI capire (5)



### ESPLORA

Scienze - Tavoli esperienziali (1), Motoria - Attività esperienziali (3), Musica - I suoni della classe (4)